

**Grade 06****ANSWER PAPER****Health & Physical Education - 1/2****PART - I**

- (01) 4 (02) 3 (03) 3 (04) 2 (05) 1 (06) Disasters (07) Tetanus  
 (08) Protein (09) Waist circumference (10) Lead up games (11) ✗ (12) ✓  
 (13) ✓ (14) ✗ (15) ✓ (16) Hygiene (17) Desires  
 (18) Bones and muscle injuries (19) Football (20) Iron (2 x 20 = 40 marks)

**PART - II**

- 01 (i) Being a good volleyball player, Being a good athlete, Tidy, cleanliness, pleasant appearance, being active, following correct postures, pleasant speaking, cordiality, Good personality  
 (ii) Engaging in sports, Engaging in aesthetic activities, Engaging in hobbies, Following a simple life style, Time management, Counseling, Engaging in meditation  
 (iii) Head, shoulders, hip should be placed in a vertical line.  
 Keeping the body straight and lean against the back of the chair.  
 Keeping the neck and back straightly.  
 Keeping the hands on thighs and if it is an arm chair, keep the hands on the arms, or keep on the desk.  
 Hip, Knees and ankles should be bent at 90° at the joints.  
 Keeping the both feet steady on the ground.
- (iv) Netball, Football, Cricket, Elle, Rugby, Basketball  
 (v) Over nutrition  
 (vi) Ability to build good relationship, Ability to abide laws, Ability to be polite, Not banning by sports, Being a recognized person  
 (vii) Not having clean air / Not having clean water / Absence of personal hygiene / Not having healthy foods Not having proper rest and sleep  
 (viii) fruits, fruit juices, corn, ground nuts, green gram, sago porridge, thalaguli, helapa, gram
- 02 (i) 1. Heel 2. Calf 3. Buttocks 4. Back of the chest  
 (ii) Nutritional level, Physical fitness, Immunity, Pleasant appearance, Being active  
 (iii)
  - Obeying elders and neighbours
  - Avoid retaliate with elders.
  - Standing up when see an elder.
  - Engaging in religious activities.
  - Attending to Dhamma School.
  - Following moral values according to one's religion and culture.
  - Love nature
  - Protect the environment

**Grade 06**

**ANSWER PAPER - II**

**Health & Physical Education - 2/2**

- 03 (i)
  - Giving energy
  - Growth of the body
  - Safeguarding from diseases
- (ii) Macronutrients - Carbohydrates, Lipids, Protein  
Micronutrients - Vitamin, Minerals
- (iii) Variety, Freshness, Natural condition, cleanliness, Nutritional value, Sufficient quantity
- 04 (i) Running events - 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, hurdling
- (ii) Jumping events - Long jump, High jump, Pole vault, Triple jump
- (iii) Kick the ball slowly in between cones.  
Kick the ball in between two players.  
Passing the ball slowly by hitting with different sides of the foot.  
Hitting the ball to a wall and stop it when it comes.

05 (i)

Living things	Non - living things
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respiration</li> <li>• Growth</li> <li>• Eat</li> <li>• Reproduction</li> <li>• Removing wastes</li> <li>• Movements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No respiration</li> <li>• No growth</li> <li>• Not eat</li> <li>• No reproduction</li> <li>• Not removing wastes</li> <li>• No movements</li> </ul>

- (ii) Eye, Ear, Nose, Tongue, Skin
- (iii) Bathing daily, Drink enough water, Avoid applying artificial creams, Covering the body when exposing to harsh sunlight
- 06 (i) Social fitness
- (ii) cordiality, respect others, listen well, helping, law abiding, being flexible
- (iii) Flexibility
- (iv) happiness, enjoyment, gratitude
- 07 (i) disasters, accidents, diseases, abuse, misconducts, competitive examinations, interviews, personal problems, economic problems
- (ii) personal cleanliness / cleanliness of environment / immunity / correct life style (Give marks if described the point.)
- (iii)
  - Avoiding being alone at lonely places
  - Leave the place immediately if anyone tries to kiss you etc.,

# ONLINE CLASSES

## TAMIL AND ENGLISH MEDIUMS

அனைத்து பாடங்களும் ஒரே கல்வி நிறுவனத்தின் கீழ்....

GRADE

6

திறமை வாய்ந்த ஆசிரியர்களினூடான சிறந்த  
வழிகாட்டலுடன் கூடிய வினைத்திறன் மிக்க  
நிகழ்நிலை வகுப்புகள்.



075 287 1457

FREE

ADMISSION

தமிழ்  
விஞ்ஞானம்  
கணிதம்

வரலாறு  
English  
ICT

சுகாதாரம்  
புவியியல்  
குடியியல்

- Spoken English Classes.
- Sinhala Reading and Writing Classes.
- Map Marking Classes

**தினமும் வகுப்பு RECORDING வழங்கப்படும்.**

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள்  
தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.  
(குனிப்பாட அனுமதிகளையும் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்)



கல்வி

Digital Learning Platform

www.kalvi.lk



## எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கல்வித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

**எமது இணையத்தினூடக ஊடக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.**

# kalvi.lk

**கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.**



Viber  
Community



Whatsapp  
Channel



Facebook  
Page