தி/கிண்/ குறிஞ்சாக்கேணி மகளிர் மகா வித்தியாலயம் – கிண்ணியா
முதலாந் தவணைப் பரீட்சை – 2020
தரம் – 08

COVID-19 விடுமுறைகாலச் செயற்பாடுகள்

பாடம் – சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் சுட்டெண்.......................... நேரம் – 2.00 மணி

பகுதி – I

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

01. தரம் 08இல் கல்விகற்கும் ரீகா சிறந்த விளையாட்டு ஆற்றலைக் கொண்டுள்ளாள். இதனால் அவர் எதிர்காலத்தில் அடையக் கூடிய நிலை

    1. சிறந்த நடனக் கலைஞராதல் 2. சிறந்த விளையாட்டு வீரராதல்
    3. நடிகராதல் 4. கணித வல்லுனராதல்

02. சுய கௌரவத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளுல் பின்வருவனவற்றுள் அகக் காரணி எது?

    1. பெற்றார் ஆசிரியர்களின் முன்மாதிரிகள் 2. நண்பர்கள், நலன் விரும்பிகளின் வழிகாட்டல்
    3. இயலுமை, இயலாமை என்பவற்றை இணங்கானல் 4. பரிசில்கள், சான்றிதழ்கள் வழங்கி ஊக்குவித்தல்

03. பின்வருவனவற்றுள் சுய கௌரவத்தில் எதிர்மறையான தாக்கத்தின் அகக் காரணிகள்,

    1. சமூகத்திலிருந்து ஒதுக்கப்படல் 2. கேலிக்கு ஆளாகுதல்
    3. துன்புறுத்தலுக்கு ஆளாகுதல் 4. சட்டத்தை மீறுதல்

04. இடம் திரும்பலில் நீங்கள் திரும்ப வேண்டிய திசையும் கோணமும் எது?

    1. 90° வலது பக்கம் திருமபுதல் 2. 90° இடப்பக்கம் திரும்புதல்
    3. 45° வலது பக்கம் திரும்புதல் 4. 45° இடது பக்கம் திரும்புதல்

05. ஓர் அணிநடைக் குழுவில் எத்தனை பேர்?

    1. 24 2. 30 3. 28 4. 25

06. வொலிபோல் மைதானத்தின் நீளம், அகலம் முறையே,

    1. 18m 9m 2. 30m 15m 3. 9m 6m 4. 9m 3m

07. பின்வருவனவற்றுள் வலைப்பந்தாட்ட திறன்களில் அடங்காத ஒரு திறன்,

    1. சரியாக பந்தை அனுப்புதல் 2. பாத அசைவு
    3. பந்தைப் பணித்தல் 4. பேற்றுக் கெய்தல்

08. பின்வருவனவற்றுள் எது குநற்தூர ஓட்டத்தைக் குறிக்கும்,

    1. 200m 2. 500m 3. 800m 4. 1500m

09. பதுங்கி புறப்பாட்டு ஆரம்பக் கட்டளைகள் எத்தனை?

    1. 1 2. 2 3. 3 4. 4

10. பின்வரும் புறப்பாடுகளில் பதுங்கி புறப்பாட்டு வகைகளில் அடங்காதவை?

    1. நின்ற புறப்பாடு 2. குறுகிய புறப்பாடு
    3. மத்திய புறப்பாடு 4. நீள் புறப்பாடு

kalvi.lk

11. இன்றைய உலகை அச்சுறுத்திவரும் கொடிய தொற்று நோய்களுள் ஒன்று,

1. டெங்கு காய்ச்சல் உ. மலேரியா

3. எயிட்ஸ் 4. கொரோனா

12. ஒழுங்கமைந்த விளையாட்டுக்களில் ஒன்று,

1. கிட்டிம்புல் உ. நாயும் புலியும் 3. வலைப்பந்தாட்டம் 4. டாம்

13.நிறைவான சுகாதாரத்தைப் பேண உதவும் ஒரு காரணி அல்லாதது,

1. உடல்நலம் உ. உளநலம் 3. ஞாபகசக்தி 4. சமூகநலம்

14. பணித்தல் மூலம் ஆரம்பிக்கப்படும் விளையாட்டு,

1. காற்பந்து உ. வொலிபோல் 3. வலைப்பந்து 4. எல்லே

15. வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்தைப் பரிமாறும் முறையில்லாதது,

1. தோல்களுக்கு நேராக அனுப்புதல் உ. இரு கால்களுக்கிடையில் அனுப்புதல்

3. கீழ்க்கையால் அனுப்புதல் 4. மார்புக்கு நேராக அனுப்புதல்

பகுதி – II

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

01. 1. சுய கௌரவம் என்றால் என்ன?

உ. சுய கௌரவத்தின் செல்வாக்குச் செலுத்தும் அகக் காரணிகள் 0உம் புறக் காரணிகள் 0உம் தருக?

3. சுய கௌரவத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் எதிர்மறையான காரணிகள் 03 தருக?

Education கல்வி අධ්‍යාපන

0உ. 1. கொண்ணிலை என்றால் என்ன?

உ. திரும்புதல் கொண்ணிவைகளைத் தருக?

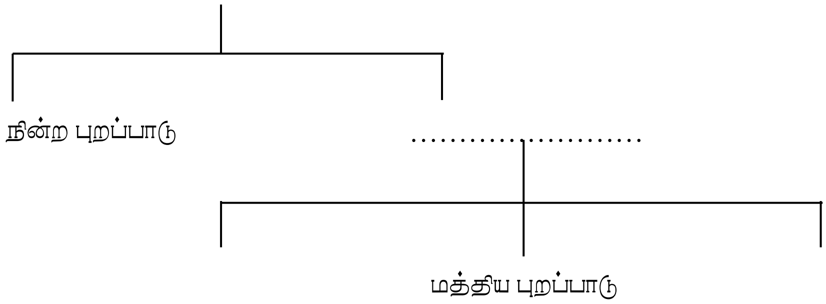
3. சரியான கொண்ணிலைகளைப் பேணுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகளைத் தருக?

03. 1. வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்களைத் தருக?

உ. வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்தை அனுப்பும் பிரதான முறைகளைத் தருக?

3. வலைப் பந்தாட்டத்தில் பந்தை அனுப்பும் போது நீங்கள் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்களைத் தருக.

04. 1. பின்வரும் புறப்பாடு வகைகளின் அட்டவனையிலுள்ள இடைவெளிகளை நிரப்புக.



உ. பதுங்கிப் புறப்பாட்டின் கட்டளைகளைத் தருக?

3. குருந்தூர ஓட்ட நிகழ்சிசகள் இரண்டும் நீண்ட தூர ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் இரண்டும் தருக?

GRADE 6-11

STUDY WITH US..!

ICT ONLINE CLASSES

இலங்கை முழுவதும் உள்ள மாணவர்களை இணைத்து Google Meet செயலி மூலமாக
இணைய வழியில் நடைபெறும் ICT பாட நிகழ்நிலை வகுப்புகள்.

Conducted by
Pathmanathan Pathmaraj
(BIT, B.COM, PGDM, MBA, ACPM, MCP, N+)

TAMIL MEDIUM

ENGLISH MEDIUM

MONTHLY
600/=

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள்
தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.

075 287 1457

கல்வி
Digital Learning Platform

www.kalvi.lk

எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கலவித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

எமது இணையத்தினூடக ஊடாக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.

kalvi.lk

கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடாக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.

Viber Community

Whatsapp Channel

Facebook Page