

தி/கிண்/ குறிஞ்சாக்கேணி மகளிர் மகா வித்தியாலயம் – கிண்ணியா
முதலாந் தவணைப் பரீட்சை – 2020
தரம் – 08

COVID-19 வீடுமுறைகாலச் செயற்பாடுகள்

பாடம் – சுகாகாரமம் உட்கல்வியம் சுட்டெண்..... நேரம் – 2.00 மணி

பகுதி – 1

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

01. தரம் 08இல் கல்விகற்கும் ரீகா சிறந்த விளையாட்டு ஆற்றலைக் கொண்டுள்ளாள். இதனால் அவர் எதிர்காலத்தில் அடையக் கூடிய நிலை
- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. சிறந்த நடனக் களைஞராதல் | 2. சிறந்த விளையாட்டு வீரராதல் |
| 3. நடிகராதல் | 4. கணித வல்லுனராதல் |
02. சுய கௌரவத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளுல் பின்வருவனவற்றுள் அகக் காரணி எது?
- | | |
|---|---|
| 1. பெற்றார் ஆசிரியர்களின் முன்மாதிரிகள் | 2. நண்பர்கள், நலன் விரும்பிகளின் வழிகாட்டல் |
| 3. இயலுமை, இயலாமை என்பவற்றை இணங்கானல் | 4. பரிசீல்கள், சான்றிதழ்கள் வழங்கி ஊக்குவித்தல் |
03. பின்வருவனவற்றுள் சுள கௌரவத்தில் எதிர்மறையான தாக்கத்தின் அகக் காரணிகள்,
- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1. சமூகத்திலிருந்து ஒதுக்கப்படல் | 2. கேலிக்கு ஆளாகுதல் |
| 3. துன்புறுத்தலுக்கு ஆளாகுதல் | 4. சட்டத்தை மீறுதல் |
04. இடம் திரும்பலில் நீங்கள் திரும்ப வேண்டிய திசையும் கோணமும் எது?
- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. 90° வலது பக்கம் திரும்புதல் | 2. 90° இடப்பக்கம் திரும்புதல் |
| 3. 45° வலது பக்கம் திரும்புதல் | 4. 45° இடது பக்கம் திரும்புதல் |
05. ஓர் அணிநடைக் குழுவில் எத்தனை பேர்?
- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. 24 | 2. 30 | 3. 28 | 4. 25 |
|-------|-------|-------|-------|
06. வொலிபோல் மைதானத்தின் நீளம், அகலம் முறையே,
- | | | | |
|-----------|------------|----------|----------|
| 1. 18m 9m | 2. 30m 15m | 3. 9m 6m | 4. 9m 3m |
|-----------|------------|----------|----------|
07. பின்வருவனவற்றுள் வலைப்பந்தாட்ட திறன்களில் அடங்காத ஒரு திறன்,
- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. சரியாக பந்தை அனுப்புதல் | 2. பாத அசைவு |
| 3. பந்தைப் பணித்தல் | 4. பேற்றுக் கெய்தல் |
08. பின்வருவனவற்றுள் எது குந்தூர ஓட்டத்தைக் குறிக்கும்,
- | | | | |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. 200m | 2. 500m | 3. 800m | 4. 1500m |
|---------|---------|---------|----------|
09. பதுங்கி புறப்பாட்டு ஆரம்பக் கட்டளைகள் எத்தனை?
- | | | | |
|------|------|------|------|
| 1. 1 | 2. 2 | 3. 3 | 4. 4 |
|------|------|------|------|
10. பின்வரும் புறப்பாடுகளில் பதுங்கி புறப்பாட்டு வகைகளில் அடங்காதவை?
- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. நின்ற புறப்பாடு | 2. குறுகிய புறப்பாடு |
| 3. மத்திய புறப்பாடு | 4. நீள் புறப்பாடு |

11. இன்றைய உலகை அச்சுறுத்திவரும் கொடிய தொற்று நோய்களுள் ஒன்று,

1. டெங்கு காய்ச்சல்

2. மலேரியா

3. எயிட்ஸ்

4. கொரோனா

12. ஒழுங்கமைந்த விளையாட்டுக்களில் ஒன்று,

1. கிட்டிம்புல்

2. நாயும் புலியும்

3. வலைப்பந்தாட்டம்

4. டாம்

13. நிறைவான சுகாதாரத்தைப் பேண உதவும் ஒரு காரணி அல்லாதது,

1. உடல்நலம்

2. உளநலம்

3. ஞாபகசக்தி

4. சமூகநலம்

14. பணித்தல் மூலம் ஆரம்பிக்கப்படும் விளையாட்டு,

1. காற்பந்து

2. வொலிபோல்

3. வலைப்பந்து

4. எல்லே

15. வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்தைப் பரிமாறும் முறையில்லாதது,

1. தோல்களுக்கு நேராக அனுப்புதல்

2. இரு கால்களுக்கிடையில் அனுப்புதல்

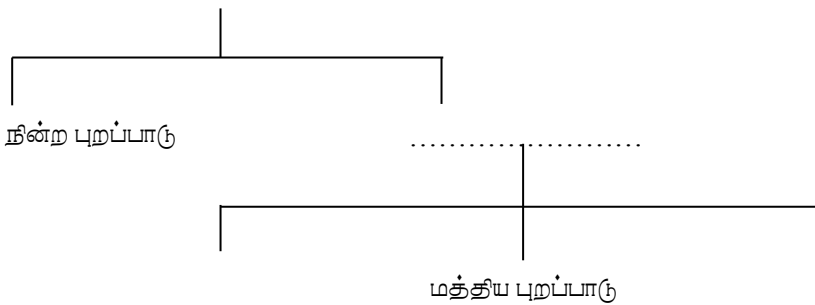
3. கீழ்க்கையால் அனுப்புதல்

4. மார்புக்கு நேராக அனுப்புதல்

பகுதி - II

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

01. 1. சுய கௌரவம் என்றால் என்ன?
2. சுய கௌரவத்தின் செல்வாக்குச் செலுத்தும் அகக் காரணிகள் 02ம் புறக் காரணிகள் 02ம் தருக?
3. சுய கௌரவத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் எதிர்மறையான காரணிகள் 03 தருக?
02. 1. கொண்ணிலை என்றால் என்ன?
2. திரும்புதல் கொண்ணிலைகளைத் தருக?
3. சரியான கொண்ணிலைகளைப் பேணுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகளைத் தருக?
03. 1. வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்களைத் தருக?
2. வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்தை அனுப்பும் பிரதான முறைகளைத் தருக?
3. வலைப் பந்தாட்டத்தில் பந்தை அனுப்பும் போது நீங்கள் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்களைத் தருக.
04. 1. பின்வரும் புறப்பாடு வகைகளின் அட்டவனையிலுள்ள இடைவெளிகளை நிரப்புக.



2. பதுங்கிப் புறப்பாட்டின் கட்டளைகளைத் தருக?
3. குருந்தூர் ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் இரண்டும் நீண்ட தூர ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் இரண்டும் தருக?

2025

1ம் தவணை வகுப்புகள்

தரம் 6 முதல் 11 வரையான
மாணவர்களிற்கான தமிழ் மற்றும் ஆங்கில
மொழிமூல வகுப்புக்கள் ஆரம்பமாகவுள்ளன.

ஆரம்பம் 01.01.2025



இலங்கையின் எப்பாகத்திலிருந்தும்
Zoom app மூலம் எமது வகுப்புகளில்
இணைந்து கொள்ள முடியும்.

அனைத்துப் பாடங்களும் ஒரே கல்வி நிறுவனத்தின் கீழ்...



Education
கல்வி Kalvi.lk
අකමර



Whatsapp
075 287 1457