



Provincial Department of Education Northern Province



மடகாணக் கல்வித் திணைக்களம் வடக்கு மடகாணம்

Third Term Exam – 2022- (2023)

Grade : 6

HEALTH & PHYSICAL EDUCATION - I.II

Time:- Two Hours

Name / Index No :

PART -I

01.UNDERLINE THE MOST SUITABLE ANSWER

1.Health life means.

- 1.Physical mental well being 2.Social spiritual well being
3.Pysical spiritual well being 4.Physical mental social &spiritual well being

2.Basic needs of human.

- 1.Food Air 2.Cloths Water
3.Shelter Air 4.Food protect

3.How should you stand while hoisting national flag.

- 1.stand at ease 2.stand easy
3.Stand at attention 4.all of the above

4.a game which is played with the circles and try to pass the opponnet out of the circle

- 1.Hop scotch 2.Stepping on position
3.who is the king 4.changing trees

5.which is not a benefit of correct walking

- 1.Physical accident 2.Active life
3.Health boady condition 4.health habits

6.Difficulty of not fo;;owing rules and regulations in sports

- 1.Leadership 2.Be patience
3. Team work 4. Prohibited from the competition

7.Importance of food

- 1.Energy giving 2.Growth
3.Protection from diseases 4. all of the above

8.A child of your age should engage in outdoor activities or exercise

- | | |
|------------------|------------------|
| 1.30_-60 minutes | 2.60-70minutes |
| 3.60-90 minutes | 4.90-120 minutes |

9.ability to do an activity against the resistance

- | | |
|------------|---------------|
| 1.Speed | 2.Endurance |
| 3.Strength | 4.Cordination |

10.A disease can avoid from vaccination

- | | |
|-------------|-------------|
| 1.Small pox | 2.diabetese |
| 3.Dengue | 4.Aids |

10x2=20 Marks)

(02)

[Volleyball, Diabetics, Heel, Sensory organs, Netball,]

- 1..... Is an a organized game.
- 2.Eye,Ear,Nose,and Skin are
- 3.The sports which was introduce by jenigreen
- 4.One of the non-communicable diseases is
- 5.....is the part when we walk on the land first

(5x2=10 marks)

(03) Put (✓) or (x) in the brackets

- 1.Worn out bones will not be renewed because they are at rest ()
- 2.During running both beat will be alone the ground at a cotain moment of time ()
- 3.The result of iron deficiency in night blinders ()
- 4.Reading must be done in a place where there in plently light ()
- 5.Eat food that has high sault sugar or fat content increase non communicate disease ()

(5x2=10 marks)

Part – 2

Answer five questions including question Number one

[01] We face different challenges in day to day activities.

1. What are the 2 types of diseases?
2. Write 2 communicable diseases?
3. Write 2 negative consequences of diseases?
4. Write 2 places where accidents be held?
5. What are the macro nutrients deficiency?
6. Write 2 deficiencies of micro nutrients?
7. Write 2 good habits to prevent from ?
8. Write 2 traditional food?
9. How many liters of water a child of your age should drink ?
10. Write 2 preventive methods from diseases?

(10x2=20 marks)

[02] We can get many benefits by engaging in sports and improve our physical mental and social fitness.

1. What are the physical fitness factors?
2. What is speed? Give an example?
3. Write 3 factors that influence emotions?
4. Write 2 advantages of emotional balance?

[2+2+3=3=10 marks]

[03] We face different challenges in our day to day life

1. What is non communicable disease? Give an example?
2. Write 3 other challenges we face in our day to day life?
3. Write 3 preventive methods of dengue disease?
4. Write 3 preventive methods of road accident?

[2+2+3=3=10 marks]

[04] Games can be categorized in to there main groups such as minor games ,leadeup games and organized games.

1. Write 2 examples for minor games?
2. Write 2 features of minor games?
3. Write 3 features of organized games?
4. What is the length and breadth of the following play grounds?

Volleyball, football, netball

[2+2+3=3=10 marks]

[05] Let us keep mental well being for health life.

1. What is mental well being?
2. Mention for creative activities?
3. Write down 03 activities that can be practiced to cope with stress in life successfully?
4. Mention 03 characterstics of a person with mental well being?

[2+2+3=3=10 marks]

[06] Let us keep healthy food habits

1. what is nutrional status?
2. Mention two micro nutrients?
3. Write down o3 healthy snacks?
4. Mention 03 problems faced due to undernutrition?

[2+2+3=3=10 marks]

ONLINE CLASSES

TAMIL AND ENGLISH MEDIUMS

அனைத்து பாடங்களும் ஒரே கல்வி நிறுவனத்தின் கீழ்....

GRADE

6

திறமை வாய்ந்த ஆசிரியர்களினூடான சிறந்த
வழிகாட்டலுடன் கூடிய வினைத்திறன் மிக்க
நிகழ்நிலை வகுப்புகள்.



075 287 1457

FREE

ADMISSION

தமிழ்
விஞ்ஞானம்
கணிதம்

வரலாறு
English
ICT

சுகாதாரம்
புவியியல்
குடியியல்

- Spoken English Classes.
- Sinhala Reading and Writing Classes.
- Map Marking Classes

தினமும் வகுப்பு RECORDING வழங்கப்படும்.

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள்
தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.
(தனிப்பாட அனுமதிகளையும் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்)



கல்வி

Digital Learning Platform

www.kalvi.lk





எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கல்வித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

எமது இணையத்தினூடக ஊடக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.

kalvi.lk

கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.

