



# Provincial Department of Education Northern Province



மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் - வடக்குமாகாணம்

Diagnostic Test– 2021

Health and Physical Education – I,II

Name / Index No :-.....

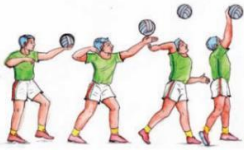
Grade : 8

Time:- Two Hours

## Part 1

- 1) Which is an optimal human need?
  - a) Self esteem
  - b) Water
  - c) Love
  - d) Food
- 2) Numbers of athletes in march-past?
  - a) 30
  - b) 26
  - c) 25
  - d) 21
- 3) Length of netball court?
  - a) 18M
  - b) 15.25M
  - c) 30.30M
  - d) 30.50M
- 4) Who introduced netball in Sri Lanka?
  - a) Ellis
  - b) Water camac
  - c) Jeeny Green
  - d) Nasith smith
- 5) Which uses the crouch start
  - a) 500M
  - b) 1500M
  - c) 800M
  - d) 400M
- 6) Which group contributes to the student health promotion?
  - a) Environmental group
  - b) Health group
  - c) Management group
  - d) Monitors

- 7) Social contribution by school?
- Social awareness
  - Cleanness
  - Prohibited drugs
  - Participating in sports
- 8) Which develop the major games skills?
- Minor game
  - Folk game
  - Lead up game
  - Organized game
- 9) Numbers of players in football?
- 15
  - 13
  - 11
  - 09



- 10) Which is the skill of game on this picture?
- Netball
  - Volleyball
  - Basketball
  - Football
- 11) Short distance events of group?
- 1500M
  - 500M
  - 800M
  - 100M
- 12) Which is game related with footwork?
- Football
  - Volleyball
  - Netball
  - Basketball
- 13) Which country introduced volleyball to world?
- America
  - England
  - Japan
  - Russia
- 14) Which is the factor for COVID-19?
- Bacteria
  - Bungers
  - Virus
  - All above

15) Which disease develops by deficiency of vitamin A?

- a) Periphery
- b) Night blindness
- c) Blood clotting
- d) Anemia

16) Deficiency of iron lead to a disease on following?

- a) Goiter
- b) Heart diseases
- c) Anemia
- d) Night blindness

17) Maintaining the correct posture is in

- a) Sports
- b) March past
- c) Posture
- d) Health

18) Numbers of command in Crouch start?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

19) Which is the school responsibility fulfilling by society?

- a) Maintaining official documents
- b) Cleanness
- c) Calling for meeting
- d) Organizing for debate

20) Which skill needs to develop by a man?

- a) Physical quality
- b) Mental ability
- c) Social skill
- d) All above

### Part 11

#### Answer Five Questions only

1) "Naturally Humans have many needs"

- I. What are the Factors which have a positive impact on self-esteem?
- II. What are the characters which contribute improveself-esteem?
- III. What is the self-esteem?
- IV. Give 4 factors which have a negative impact on self-esteem?

2) March past is an attractive event in an Annual inter house sports meet.

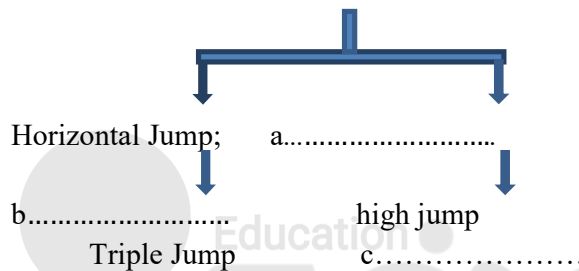
- I. What are the two types of marching?
- II. On an "Eyes right" command who should not turnright?

- III. Name the 3 turns in a march past.
  - IV. What is turn in March past?
- 3) "Participating in games give happiness and physical mental and social well beings "



- I. The above picture shows which game?
  - II. Give 3 features of lead –up games.
  - III. What are the one –handed passing methods in netball?
  - IV. Draw the volley ball court with measurements.
- 4) "Start is an important in track event "
- I. What are the commands for standing start?
  - II. What are types of crouched start?

iii Jump



Indicate the correct jump of iva,b,c

- IV. What does the diagram indicate?
- 5) " Schools can also influence society"
- I. Name the characters of a health promoting schools
  - II. Name three individuals competency.
  - III. Give 3 characters of a health promoting school.
  - IV. What is Health promotion.
- 6) " All animals reproduce"
- I. What is the marriage age in Srilanka ?
  - II. What are the physical changes that take place in Adolesance?
  - III. Name 3 sexually transmitted diseases.
  - IV. Name 2 organs of male and female Reproductive system.



**GRADE**  
**6-11**

**STUDY WITH US..!**  
**ICT**  
**ONLINE CLASSES**

இலங்கை முழுவதும் உள்ள மாணவர்களை இணைத்து Google Meet செயலி மூலமாக இணைய வழியில் நடைபெறும் ICT பாட நிகழ்நிலை வகுப்புகள்.

Conducted by  
**Pathmanathan Pathmaraj**  
(BIT, B.COM, PGDM, MBA, ACPM, MCP, N+)

**TAMIL MEDIUM**

**MONTHLY**

**ENGLISH MEDIUM**

**600/=**

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள் தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.



**075 287 1457**



**கல்வி**  
Digital Learning Platform

[www.kalvi.lk](http://www.kalvi.lk)





## எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கல்வித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

**எமது இணையத்தினூடக ஊடக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.**

# kalvi.lk

**கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.**



Viber  
Community



Whatsapp  
Channel



Facebook  
Page