



# Provincial Department of Education Northern Province

மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் - வடக்குமாகாணம்



## Diagnostic Test– 2021

### Health and Physical Education – I,II

Name / Index No :-.....

Grade : 6

Time:- Two Hours

#### Part 1

01. Hygienic life is
1. Physical health
  2. Mental health
  3. Physical, mental, social and moral health
  4. Physical, mental, social and moral health
02. One of the dominating factors in physical health;
1. Self-cleanliness
  2. Meditation
  3. Sympathy
  4. Accepting advices
03. Which part of the leg touch the ground first on correct walking?
1. Heel
  2. Ball
  3. Toes
  4. Foot
04. One of the minor games;
1. Kabaddi
  2. Hip-hop-scoth
  3. Carom
  4. Football
05. What is the amount of water we who go to school must drink daily?
1. 1.2l
  2. 2.5 - 3l
  3. 1l
  4. 3.5-4l
06. How do we stand while hoisting a national flag?
1. Stand at ease
  2. Stand ease
  3. Stand at attention
  4. All wrong
07. National game of Sri Lanka is;
1. Volleyball
  2. Football
  3. Softball
  4. Kabadi
08. The letter 'H' in 'WASH' indicates;
1. Sanitation
  2. Water
  3. Hygienic habit
  4. All correct
09. How can we reduce the lungs affection in unhygienic spots? Using,
1. Helmet
  2. Footwear
  3. Tooth cover
  4. Mask
10. One of the skills in Volleyball is;
1. Catching
  2. Jumping
  3. Throwing
  4. Serving

11. What is the non-fundamental need of man?  
 1. Water  
 2. Education  
 3. Food  
 4. Air
12. What is the dwelling place of a man in stone age?  
 1. Cave  
 2. Earthen house  
 3. Tent  
 4. Stone house
13. Which is not the best environmental component?  
 1. Polluted water  
 2. Pure surroundings  
 3. Trees, shrubs and creepers  
 4. bright light
14. Which is the Japanese concept?  
 1. Who  
 2. 5S  
 3. 3R  
 4. UN
15. Which is the minor game?  
 1. Kabaddi  
 2. Who is the King?  
 3. Carom  
 4. Chess
16. What is the time range of one's sleeping?  
 1. 4 hours  
 2. 9 hours  
 3. 6 hours  
 4. 10 hours
17. What are the two factors to measure BMI?  
 1. Age and height  
 2. Weight and age  
 3. Height and waist  
 4. Height and weight
18. What is the macro nutrient component?  
 1. Vitamin  
 2. Mineral  
 3. Protein  
 4. Water
19. How many players are there in Volleyball?  
 1. 7  
 2. 8  
 3. 11  
 4. 6
20. Which is not a factor of physical fitness?  
 1. Strength  
 2. Speed  
 3. Mind  
 4. Flexible

(20 x 2 = 40)

## PART 2

01. What are the characters of hygienic surrounding?
02. Give the BMI calculating formulae.
03. Give 2 examples for outdoor activities.
04. What are the two streams of nutrient components?
05. Give 2 skills of Volleyball.
06. What are the fundamental needs of a man?
07. What are the additional needs of a man?
08. What are the bad emotional qualities?

09. Give 2 importance of food.
10. What are the 2 factors to reduce mental stress?
11. How our selected food is to be?
12. What are the benefits of following laws of games?

(12 x 5 = 60)



# GRADE 6,7,8

# STUDY WITH US..! MATHS ONLINE CLASSES

இலங்கை முழுவதும் உள்ள மாணவர்களை இணைத்து Zoom செயலி மூலமாக இணைய வழியில் நடைபெறும் கணித பாட வகுப்புகள்.

- ✓ மாறாத நேர அட்டவணையுடனான வகுப்புகள்.
- ✓ மாணவர்களின் அடைவு மட்டத்தை உயர்த்த தொடர்ச்சியான பரீட்சைகள்.
- ✓ பயிற்சி செயலட்டைகள் pdf வடிவில் வழங்கப்படும்.

**TAMIL MEDIUM**

**ENGLISH MEDIUM**

850/= Monthly

1000/= Monthly

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள் தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.



**075 287 1457**

தினமும் வகுப்பு RECORDING வழங்கப்படும்.



**கல்வி**  
Digital Learning Platform

[www.kalvi.lk](http://www.kalvi.lk)





## எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கல்வித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

**எமது இணையத்தினூடக ஊடக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.**

# kalvi.lk

**கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.**



Viber  
Community



Whatsapp  
Channel



Facebook  
Page