240

யா/யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி

முதலாந்தவணைப் பரீட்சை 2012

தரம்;07 சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் நேரம் ; 1மணி30நிமி

01.சரியாயின் சரி எனவும் பிழையாயின் பிழை எனவும் அடையாளம் இடுக.

1. உணவு,நீர்,வளி என்பன மனிதனின் அடிப்படைதேவைகளாகும். ( )
2. மாணவனின் உளத்தேவைகளில் அன்பு முக்கியமானதல்ல. ( )
3. சுவாசத்தின் போது உள்ளெடுக்கப்படும் வாயு ஒட்சிசன் ஆகும். ( )
4. அணிநடை ஒரு சந்தச்செயற்பாடு அல்ல. ( ).
5. மனிதனின் ஆரோக்கியத்தில் ஓய்வும்,உடற்பயிற்சியும் முக்கியமானவையாகும் ( ).
6. உயிர்களிடத்தில் அன்பு செலுத்துதல் சிறந்த மன உணர்வின் வெளிப்பாடு ஆகும். ( ).
7. மன மகிழ்ச்சி உடல் நலத்திற்கு தடையாக அமையும். ( ).
8. பாடசாலைச் சுத்தம் பேணுதல் மாணவரது கடமை அல்ல. ( ).
9. மகிழ்ச்சியான இல்லத்தில் பிள்ளைகள் பெற்றோர் விருப்பிற்கமைய நடந்துகொள்வர்.
10. மாணவரின் மனப்பாங்கை அறிய அவர்களது நடத்தை உதவும் .( ) (10*1=10)

2. பொருத்தமான சொல்லை இணைக்குக.

1.ஆரோக்கியம்	பால்
2.கழிவுப்பொருள்	புலனுறுப்பு
3.சமநிலை உணவு.	புரதம்
4.தோல்.	போஷாக்குணவு
5.உடல் வளர்ச்சி	வியர்வை

(5*2=10)

03.பொருத்தமான சொற்கள் மூலம் இடைவெளி நிரப்புக.

(சமூக நலம், நெருப்புக்காய்சல், மலேரியா,அன்பு, கீழ்படிவு).

1.நுளம்பு மூலம்..பரப்பப்படும் நோய் ஆகும்.

2.தாய்க்கருவி குஞ்சுக்கு உணவு ஊட்டுதல்...................................தொடர்பான வெளிப்பாடு.

3.மாசடைந்த நீரால் ....பரவும்.

4.குடும்பத்தினரின் அன்பைப் பெற..அவசியம்.

5.நல்ல நண்பர்களின் சேர்க்கை.................................வெளி க்காட்டும். (5*2=10)

kalvi.lk

04. பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கோடிடுக.

1. சுவாசத்தின் போது வெளிவிடப்படும் வாயு.

1. நைதரசன் 2. ஐதரசன் 3. ஒட்சிசன் 4. காபனீரொட்சைட்

2. இலங்கையின் தேசிய விளையாட்டு.

1.கரப்பந்து 2. எல்லே 3. வலைப்பந்து 4. கூடைப்பந்து.

3. பாடசாலை அணிநடைக் குழுவினரின் மொத்த எண்ணிக்கை.

1 .21 2. 24 3. 25 4. 18

4. ஆரோக்கியமான சூழலில் காணப்படுவன.

1. மகிழ்ச்சி 2.விளையாட்டு 3.சுகாதாரப்பழக்கங்கள் 4. மேற்கூறியயாவும்.

5. சிறப்பான வீட்டு அம்சங்களாக அமையாதது.

1. நல்ல காற்றோட்டம் 2.வெளி ச்சம் 3.தாய்மை 4.சூழலில் மழைநீர்தேங்குதல்.

6. ஒருவரின் நோய்களற்ற வாழ்க்கை

1. உள நலத்தை 2. உடல் நலத்தை 3.சமூக நலத்தை 4.ஆன்மீக நலத்தை வெளிக்காட்டும்

7. பாத அசைவு அல்லாதது.

1. மாச்(MARCH) 2. ஸ்கிப் 3. ஜொக் 4.டிஸ்க்

8. இயற்கையான சந்தம் அல்லாதது.

1.காற்றின் ஓசை 2. கடிகார ஒலி

3. மழைநீர் விழும் ஓசை 4. மரங்கொத்தியின் ஓசை.

9. சுவட்டு நிகழ்ச்சி

1.குண்டுபோடுதல் 2.ஈட்டி எறிதல் 3. அஞ்சல் 4. தட்டெறிதல்

10. தீயவற்றில் இருந்து எம்மை பாதுகாக்கவல்லது.

1. உளநலம் 2. ஆன்மீக நலம் 3. உடல் நலம் 4.சமூக நலம் (10*2=20)

05. சுருக்கமான விடை தருக.

1. பாடசாலைச் சூழலை சுத்தமாகப் பேணக்கூடிய வழிமுறைகள் 5 கூறுக?.
2. உமது குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்தும் வழிமுறைகள் யாவை?.
3. பெற்றோரும் ஆசிரியர்களும் உங்களுக்கு உதவும் முறைகள் 4 தருக?.
4. சந்தம் என்றால் என்ன? அதன் பிரிவுகள் யாவை?.
5. சூழல் மாசடைவால் ஏற்படும் தீங்குகள் பற்றிய சுவரொட்டி ஒன்றை தயாரிக்குக?.
6. ஆரோக்கியமான உடற்பண்புகள் 4 தருக?.
7. நீர் வாழும் சமூகத்தில் அன்பையும், ஆதரவையும் பெற்றுக்கொள்ள எவ்வாறு நடந்து கொள்வீரெனக் கூறுக?.
8. உங்களுக்கு அன்றாட வாழ்வில் உதவுவோரையும் உதவும் முறையையும் அட்டவனைப்படுத்துக?.
9. சந்தச்செயற்பாடுகளால் கிடைக்கும் அனுகூலங்கள் யாவை?.
10. விலங்குகள் அன்பை வெளிக்காட்டும் சந்தர்ப்பங்கள் 4 கூறுக?. (1*10=50)

kalvi.lk

GRADE 6,7,8

STUDY WITH US..! MATHS ONLINE CLASSES

இலங்கை முழுவதும் உள்ள மாணவர்களை இணைத்து Zoom செயலி மூலமாக இணைய வழியில் நடைபெறும் கணித பாட வகுப்புகள்.

- ✅ மாறாத நேர அட்டவணையுடனான வகுப்புகள்.
- ✅ மாணவர்களின் அடைவு மட்டத்தை உயர்த்த தொடர்ச்சியான பரீட்சைகள்.
- ✅ பயிற்சி செயலட்டைகள் pdf வடிவில் வழங்கப்படும்.

TAMIL MEDIUM	ENGLISH MEDIUM
850/= Monthly	1000/= Monthly

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள் தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.

075 287 1457

தினமும் வகுப்பு RECORDING வழங்கப்படும்.

கல்வி
Digital Learning Platform

www.kalvi.lk

எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கலவித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

எமது இணையத்தினூடக ஊடாக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.

kalvi.lk

கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடாக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.

Viber Community

Whatsapp Channel

Facebook Page