	முதலாந் தவணைக் கணிப்பீடு - 2020 முதலாந் தவணைக் கணிப்பீடு - 2020 முதலாந் தவணைக் கணிப்பீடு - 2020 **தி/கிண்/ரீ.பி. ஜாயா மகளிர் மகா வித்தியாலயம்** **முதலாந் தவணைக் கணிப்பீடு - 2020** **சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்**	**தரம்** **07**
சுட்டெண்:		**நேரம் : 02 மணித்தியாலயம்**

பகுதி - I

மிகப்பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கோடிடுக.

1. வாழ்க்கையில் அதிக காலத்தை யாருடன் கழிக்கின்றோம்
   (1) நண்பர்களுடன் (2) குடும்பத்தினருடன்
   (3) ஆசிரியருடன் (4) பெற்றோர்களுடன்

2. எவ்வாறான இடங்களில் தீர்மானம் எடுக்கும் சுதந்திரம் காணப்படும்
   (1) சிறுவர் பராமரிப்பு நிலையம் (2) தங்கமிடத்தில்
   (3) குடும்பச் சூழல் (4) சமுகச் சூழல்

3. பௌதீகச் சூழலின் பண்புகள்
   (1) தூயவளி (2) சுத்தமான நீர்
   (3) அமைதியான சூழல் (4) மேற்கூறிய யாவும்

4. நீரினால் பரவாத நோய்
   (1) வாந்திபேதி (2) டெங்கு (3) வயிற்றுளைச்சல் (4) நெருப்புக்காய்ச்சல்

5. தீமைகளில் இருந்து எம்மை பாதுகாப்பது
   (1) உடல் நலம் (2) உளநலம் (3) சமூக நலம் (4) ஆன்மீக நலம்

6. சமூகத்தின் மிகச் சிறிய அலகு
   (1) குடும்பம் (2) பாடசாலை (3) உறவினர்கள் (4) அறநெறி வகுப்புகள்

7. வீட்டில் இருந்து ஒன்றாக உணவு உட்கொள்வதனால் விருத்தியடையும் பண்பு
   (1) உடல் நலம் (2) உளநலம் (3) சமூக நலம் (4) ஆன்மீக நலம்

8. பாடசாலை செல்லும் பிள்ளை நாளொன்றிற்கு பருகும் நீரின் அளவாக அமைவது
   (1) 2- 2.5 லீற்றர் (2) 4-4.5 லீற்றர் (3) 3.-3.5 லீற்றர் (4) 1.5-2 லீற்றர்

9. மனிதனின் சுவாசச் செயற்பாட்டின் போது உள்ளெடுக்கும் வாயு
   (1) ஒட்சிசன் (2) காபனீரொட்சைட்டு (3) நைதரசன் (4) ஐதரசன்

Education கல்வி அධ්‍යාපන
kalvi.lk

10. சிறந்த சுற்றாடலின் இலட்சனமாக அமைவது
(1) பிரகாசமான ஒளிவீசுதல் (2) அசுத்தமாக இருத்தல்
(3) பிரகாசம் அற்ற ஒளிவீசுதல் (4) துர்நாற்றம் வீசுதல்

11. மனிதனின் அடிப்படைத் தேவையாக அமைவது
(1) உணவு, உடை, நீர் (2) உணவு, உறையுள், நீர்
(3) உறையுள், உடை, நீர் (4) உணவு, நீர், வளி

12. கிராமிய விளையாட்டின் பொதுப்பண்பாக அமைவது
(1) போட்டித்தன்மை அதிகம் (2) பங்குபற்றல் அதிகம்
(3) ஒற்றுமையுணர்வு (4) வேறுபாட்டுடன் விளையாடுதல்

13. புதுவருடப் பிறப்பில் விளையாடப்படும் கிராமிய விளையாட்டாக அமைவது
(1) தாயம் போடுதல் (2) கிரிக்கெட்
(3) வலைப்பந்து (4) கபடி

14. உபகரணங்களுடன் விளையாடப்படும் வெளியக விளையாட்டாக அமைவது
(1) பல்லாங்குழி (2) தாயம்போடல்
(3) பன்னிரெண்டாட்டம் (4) கோலாட்டம்

15. ஒரு குழுவில் வொலிபோல் விளையாடும் வீரர்களின் எண்ணிக்கையாக அமைவது
(1) 6 (2) 8 (3) 11 (4) 7

16. வலைப்பந்தாட்டத்தின் திறன்களுள் ஒன்று
(1) பணித்தல் (2) தடுத்தல் (3) அறைதல் (4) பாத அசைவு

17. பந்தை சொட்டிச் செல்லல், உதைத்தல் எவ்விளையாட்டின் திறனாகும்.
(1) வலைப்பந்து (2) கரப்பந்து (3) காற்பந்து (4) மேசைப்பந்து

18. எமது நாட்டின் தேசிய விளையாட்டாக அமைவத
(1) வலைப்பந்து (2) கரப்பந்து (3) காற்பந்து (4) மேசைப்பந்து

19. ஒரு குழுவில் வலைபந்து விளையாடும் வீரர்களின் எண்ணிக்கையாக அமைவது
(1) 6 (2) 8 (3) 7 (4) 16

20. ஒரு குழுவில் காற்பந்து விளையாடும் வீரர்களின் எண்ணிக்கையாக அமைவது
(1) 6 (2) 8 (3) 11 (4) 15

kalvi.lk

சரி பிழை கூறுக

1. தூய வளி பௌதீக சூழலின் பண்பாகும். ( )
2. ஒரு மனிதனுக்கு ஓய்வு அவசியமற்றது ( )
3. குடும்பம் ஒரு உளக்காரணியாகும் ( )
4. சிறந்த ஆளிடைத் தொடர்பு ஒரு மனிதனுக்கு அவசியமாகும் ( )
5. பிள்ளைப் பருவத்தில் பெற்றோரின் பாதுகாப்பு அவசியமாகும் ( )

இடைவெளி நிரப்புக.

(வடிகட்டி, தாவரங்கள், எண்ணெய், குடும்பம், அன்பு)

1. சமூகத்தின் மிகச்சிறிய அலகு .... ஆகும்.
2. நீரை .... பயன்படுத்துவதன் மூலம் நுண்ணங்கி தாக்கத்தில் இருந்து பாதுகாக்கலாம்.
3. வீட்டு முற்றத்தில் .... நடுவதன் மூலம் தூயவளியைப் பெற முடியும்.
4. அதிகளவு .... உள்ள உணவை தவிர்த்தல் வேண்டும்.
5. .... ஒரு உளச்சூழல் காரணியாகும்.

பகுதி - II

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

01\. 1. எமக்கு அன்மையும், பாதுகாப்பையும் வழங்கக் கூடிய நபர்கள் இருவரைத் தருக.

....

....

2. குடும்பத்தினரின் அன்பினையும், பாதுகாப்பினையும் பெற நீர் மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகள் 2 தருக.

....

....

3. அன்பு, பாதுகாப்பு கிடைக்காமற் போகும் சந்தர்ப்பத்தில் ஏற்படும் விளைவுகள் 2 தருக.

....

....

02\. 1. வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்கள் 4 தருக.

....

....

....

....

2. வொலிபோலி விளையாட்டின் பந்தைப் பணிக்கும் முறைகள் 4 தருக.

....

....

....

....

kalvi.lk

3. வொலிபோல் விளையாட்டில் பந்தைப் பெறும் முறைகள் 4 தருக.

....

....

....

....

03. 1. சுகாதார மேம்பாடு என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

....

....

2. ஆரோக்கியமான பௌதீகச் சூழலின் இயல்புகள் 2 தருக.

....

....

3. ஆரோக்கியமான சமூகச் சூழலின் இயல்புகள் 2 தருக.

....

....

Education கல்வி අධ්‍යාපන

kalvi.lk

தரம் 6,7,8

தமிழ்

ONLINE CLASSES

இலங்கை முழுவதும் உள்ள மாணவர்களை இணைத்து Zoom செயலி மூலமாக இணைய வழியில் நடைபெறும் தமிழ் பாட வகுப்புகள்.

- ✅ மாறாத நேர அட்டவணையுடனான வகுப்புகள்.
- ✅ மாணவர்களின் அடைவு மட்டத்தை உயர்த்த தொடர்ச்சியான பரீட்சைகள்.
- ✅ பயிற்சி செயலட்டைகள் pdf வடிவில் வழங்கப்படும்.

மாதக் கட்டணம்

850/=

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள் தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.

075 287 1457

தினமும் வகுப்பு RECORDING வழங்கப்படும்.

கல்வி
Digital Learning Platform

www.kalvi.lk

Education கல்வி අධ්‍යාපන

எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கலவித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

எமது இணையத்தினூடக ஊடாக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.

kalvi.lk

கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடாக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.

Viber Community

Whatsapp Channel

Facebook Page