

Grade
8

T/KIN/MUSLIM LADIES COLLEGE
(National School)
முதலாம் தவணை மதிப்பீடு-2020
சுகாதாரம் உடற்கல்வி - I-II

நேரம்
2Hrs

பகுதி - 1 சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.

01. பூரண சுகாதாரம் என்பது

1. உடல் உள ஆரோக்கியம்
2. உடல், உள, சமூக, ஆன்மீக, நன்மை
3. உடல் சமூக நலன்
4. மேற்கூறிய யாவும் சரி

02. மனிதனின் அடிப்படைத் தேவைகளில் உள்ளடங்கப்படுபவை

1. கல்வி
2. உணவு
3. பாதுகாப்பு
4. மேற்கூறிய யாவும்

03. நிமிர்ந்து நின்றல் கொண்ணிலை இடம்பெறும் சந்தர்ப்பம்

1. அணிநடையின் போது
2. விளையாடும் போது
3. பரிசில் பெறும் போது
4. கூட்டம் ஒன்றின் போது

04. பாடசாலை வாழ்க்கையின் போது உங்களுடைய நண்பர்களிடம் நீங்கள் விரும்புகின்ற பண்புகள்

1. மதித்தல், உதவுதல்
2. உதவுதல், புரம் பேசுதல்
3. சண்டை பிடித்தல், கோபப்படுத்தல்
4. ஏற்றுக் கொள்ளல், வெளியில் கூட்டிச் செல்லல்

05. வலைப்பந்தாட்டத்தை அறிமுகப்படுத்தியவர்

1. ஜேம்ஸ் டக்ளஸ்
2. கல்பனா செளலா
3. ஜெனிகிறீன்
4. மார்க் நேயல்

06. PHI எனும் ஆங்கில எழுத்தக்களால் குறிப்பிடப்படும் அதிகாரி

1. கிராம அலுவலகர்
2. சுகாதார வைத்திய அதிகாரி
3. பொது சுகாதார பரிசோதகர்
4. குடும்பநல உத்தியோகத்தர்

07. விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவதன் மூலம் விருத்தியாகும் தகமைகள்

1. உடற் தகமை
2. உளத் தகமை
3. சமூகத்தகமை
4. மேற்கூறிய யாவும்

08. வலைப்பந்தாட்ட விளையாட்டின் போது பந்தை ஒரு வீரர் எத்தனை செக்கன் வைத்திரக்கலாம்

1. 3 செக்கன்
2. 5 செக்கன்
3. 4 செக்கன்
4. 6 செக்கன்

09. வொலிபோலின் திறன்களில் ஒன்று

1. எறிதல்
2. பணித்தல்
3. உதைத்தல்
4. பாத அசைவு

10. முப்படை அணிவகுப்பு எனப்படுவது

1. கடற்படை, தரைப்படை, வான்ப்படை
2. கடற்படை, கூலிப்படை, தடைப்படை
3. யானைப் படை, வான் படை, காலாற் படை
4. மேற்கூறிய யாவும் பிழை

02. சரியாயின் (✓) எனவும் பிழையாயின் (x) எனவும் அடையாளமிடுக?

1. ஒருவர் சுய கௌரவத்தை அடைவதற்கு அவரின் காணப்படும் ஆற்றல்கள் இனங்காணப்பட வேண்டும் ()
2. வொலிபோல் விளையாட்டில் பாத அசைவு ஓர் திறனாகும் ()
3. ஒலிம்பிக் போட்டி என்பது 4 வருடங்களுக்கு ஒரு முறை நடைபெறும் நிகழ்வாகும் ()
4. பெண்கள் மத்தியில் பிரபல்யமான விளையாட்டு வலைபந்து ஆகும் ()
5. அணிநடையின் பொது திரும்பல் கொண்ணிலைகள் இடம்பெறுவது அவசியமாகும் ()

(5x2= 10 புள்ளி)

03. இடைவெளி நிரப்புக

(அணிநடை, அன்பு, ஏழு, பதுங்கிப் புறப்படும், உதவுதல்)

1. பாடசாலை வாழ்க்கையின் போது உங்களுடைய நண்பர்களிடம் நீங்கள் விரும்புகின்ற பண்புகளில் ஒன்று ஆகும்.
2. வலைப்பந்தாட் விளையாட்டில் ஓர் அணியில்வீரர்கள் விளையாட முடியும்.
3. சுதந்திர தின நிகழ்வுகளின் போதுகட்டாயம் நடைபெறும் நிகழ்வுகளில் ஒன்றாகும்
4. குருந்தார ஓட்ட நிகழ்ச்சிகளுக்குமூலம் புறப்படுதல் அவசியம்.
5. மனிதனின் இரண்டாம் நிலை தேவைகளில் ஒன்றாககாணப்படும்.

(5x2= 10 புள்ளி)

பகுதி -II

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக

01. 1. மாணவர்களின் சுய கௌரவத்திற்கு காரணமாக அவதானிக்கக் கூடிய ஆற்றல்கள் 2 தருக.

.....

.....

2. குருந்தார ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் 2 தருக

.....

.....

3. நெடுந்தார ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் 2 தருக

.....

.....

4. மைதான நிகழ்ச்சிகள் 2 தருக

.....

.....

5. நுண்ணூட்டத்திற்கு 2 உதாரணம் தருக

.....

.....

6. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் 2 தருக.:

.....

.....

7. அணிநடையின் திரும்பல் முறைகள் 2 தருக?

.....

.....

8. வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்து மற்றும் 2 முறைகளையும் தருக?

.....

.....

9. குருந்தார ஓட்டத்தின் கட்டளைகளைத் தருக?

.....

.....

10. நெடுந்தார ஓட்டத்தின் கட்டளைகளைத் தருக

(10x=20 புள்ளி)

02. 1. மனிதனின் அடிப்படைத் தேவைகள் எவை?

.....

.....

2. சுயகௌரவத்திற்கு காரணமாக அமையும் விஷேட ஆற்றல்கள் 4 தருக?

.....

.....

3. சுயகௌரவத்தை பாதிக்கும் காரணிகள் 3 தருக?

.....

.....

03. 1. மரியாதை அணிவகுப்பு நிகழ்ச்சிகள் இடம்பெறும் நிகழ்ச்சிகள் 2 தருக

.....

.....

2. அணிவகுப்பு மரியாதையில் இடம்பெறும் திரும்புதல் கொண்ணிலைகள் எத்தனை? ஆவை எவை?

.....

.....

3. மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றை அமைக்கும் படிமுறையை வரிசைப்படுத்துக

04. 1. வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்களைத் தருக

2. வொலிபோல் விளையாட்டின் விளையாட்டு மைதானத்தை வரைக

3. பணித்தலின் போது ஏற்படும் தவறுகள் 2 தருக

.....
.....

4. வொலிபோல் விளையாட்டில் ஈடுபடும் வீரர்களின் எண்ணிக்கையை தருக

(3+3+2+2 புள்ளி)

05. 1. நுளம்பினால் பரவும் இரண்டு நோய்கள் தருக

.....
.....

2. தொற்று நோய்கள் 2 தருக?

.....
.....

3. தொற்றா நோய்கள் 2 தருக

.....
.....

4. டெங்கு நோயின் அறிகுறிகள் 2 தருக

.....
.....

5. அண்மைக்காலமாக அதிகமாக பரவி வரும் தொற்றா நோய் 2 தருக

(2+2+2+2+2 புள்ளி)

GRADE
6,7,8

STUDY WITH US..!
SCIENCE
ONLINE CLASSES

இலங்கை முழுவதும் உள்ள மாணவர்களை இணைத்து Zoom செயலி மூலமாக இணைய வழியில் நடைபெறும் கணித பாட வகுப்புகள்.

- ✓ மாறாத நேர அட்டவணையுடனான வகுப்புகள்.
- ✓ மாணவர்களின் அடைவு மட்டத்தை உயர்த்த தொடர்ச்சியான பரீட்சைகள்.
- ✓ பயிற்சி செயலட்டைகள் pdf வடிவில் வழங்கப்படும்.

TAMIL MEDIUM

850/= Monthly

ENGLISH MEDIUM

1000/= Monthly

Whatsapp ஊடாக எம்மை தொடர்பு கொண்டு வகுப்புகள் தொடர்பான மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்.



075 287 1457

தினமும் வகுப்பு RECORDING வழங்கப்படும்.



கல்வி
Digital Learning Platform

www.kalvi.lk





எங்கள் குறிக்கோள்

எண்ணிம உலகத்தில் மாணவர்களிற்கென சிறந்ததொரு கற்றல் கட்டமைப்பை உருவாக்குதல்.

அனைத்தும் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலத்தில் பல்வேறு துறைகளும் கால ஓட்டத்துடன் இணைந்து டிஜிட்டல் தளத்தில் பல்கிப்பெருகி வருகின்றன. அந்த வகையில் கல்வித்துறையும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. இணையவழி கல்வியின் மூலம் கல்வித்துறை புதியதொரு பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளது. குறிப்பாக கொரோனா பேரிடர் காலத்தில் நாடே முடக்கப்பட்டிருந்தது. இதனால் மாணவர்களிற்கும் பாடசாலை, கல்வி நிறுவனங்களிற்கு இடையிலான தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டது. அந்த இக்கட்டான சூழ்நிலையில் இணையவழி வகுப்புகள் மாணவர்களிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்தது என்பதே உண்மை.

இன்று தொழில்நுட்பம் மாணவர்களை தவறான பாதைக்கு இட்டு செல்வதாக ஓர் எண்ண ஓட்டம் மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. தொழில்நுட்பம் என்பது ஒரு கருவி மட்டுமே அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம் என்பதில் அதன் ஆக்க மற்றும் அழிவு விளைவுகள் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. உளியை கொண்டு சிலையை செதுக்க நினைத்தால் அவன் நிச்சயம் சிற்பி ஆகலாம். இங்கு பிரச்சினையாக காணப்படுவது மாணவர்களை வழிப்படுத்த தொழில்நுட்ப உலகில் ஓர் முறையான கட்டமைப்பு இல்லாமையே. அதை உருவாக்குவதே எங்கள் நோக்கம். அதை நோக்கியே எங்கள் பயணம் அமையும்.

எமது இணையத்தினூடக ஊடக உங்களிற்கு தேவையான பரீட்சை வினாத்தாள்களை இலகுவான முறையில் தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளமுடியும்.

kalvi.lk

கல்வி சார் செய்திகளை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள எமது சமூக ஊடக தளங்களின் ஊடக உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும்.

